

Szanowni seniorzy!

Po kilku miesięcznej przerwie wracamy do zajęć!

Miesiąc PAŹDZIERNIK od wielu lat jest miesiącem DNI OTWARTYCH na Szprotawskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Oznacza to, że każdy SENIOR, który chce zapoznać się z naszymi propozycjami edukacyjnymi, kulturalnymi i aktywnością ruchową będzie u nas mile widziany.

Od października proponujemy następujące zajęcia

- Wykłady naukowe

- Wykłady tematyczne

- Warsztaty plastyczne, muzyczne, poezji mówionej i śpiewanej, chór, rękodzielnicze....

- Gimnastyka rehabilitacyjna

- Joga

- Salon gier (planszowe, szachy, warcaby, Boccia)

-

Spotkania towarzyskie i okolicznościowe

-

Klub podróżnika

-

Wycieczki

Zapraszamy wszystkich chętnych codziennie w godzinach od 11.00 do 13.00 do naszego biura w Centrum Seniora – Magdalenki – pl. Kościelny 2 (pierwsze piętro pok. 102)