

W piątek 17-go listopada silna grupa Szprotawskiego UTW licząca piętnaście osób udała się do Drzonkowa. Gościł nas Ośrodek Sportu i Rekreacji. Już samo miejsce spotkania zasługuje na uwagę, jest to bowiem jeden z najlepszych tego typu ośrodków w Europie przygotowany do treningu pięcioboistów.

Wprawdzie nikt z nas nie przygotowywał się do pięcioboju (zwłaszcza olimpijskiego), ale uczestnicy spotkania czuli się jak najbardziej na swoim miejscu. Było to bowiem bardzo ważne spotkanie. Na trzydniowej Konferencji w Drzonkowie spotkali się przedstawiciele sześciu Lubuskich UTW – z Zielonej Góry, Sulechowa, Lubska, Nowej Soli, Krokowej i Szprotawy. Tutaj właśnie kończyliśmy i podsumowaliśmy trwającą od wielu miesięcy realizację projektu „AKTYWNY SENIOR” realizowanego w ramach programu Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Koordynatorem projektu była dr Ewa Nowacka-Chiari a realizował go Zespół Katedry Sportu i Promocji Zdrowia, pracownicy Zakładu Pielęgniarstwa i Zakładu Zdrowia Psychicznego Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu, Katedry Pedagogiki Specjalnej oraz Zakład Psychologii Rozwoju Człowieka Wydziału Pedagogiki, Psychologii i Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego. w Zielonej Górze.

Wiedza jaką zdobyli słuchacze, kontakt z wspaniałymi wykładowcami, wszystkie zajęcia w jakich uczestniczyliśmy były ciekawe i dla nas seniorów ogromnie ważne, cenny jest sprzęt sportowo-rehabilitacyjny, który został przekazany na własność UTW, jednak szczodra dawka ciepła, serdeczności, optymizmu jaką otrzymaliśmy od prowadzących jest nie do oszacowania. Na szczególną uwagę zasługuje też fakt, że w realizacji projektu brali też udział studenci Zielonogórskich uczelni. Były to więc działania międzypokoleniowe co tak dla młodzieży jak i seniorów jest ogromnie ważne.

Uczestnicy spotkania w Drzonkowie długo będą je wspominać. Czuliśmy się dowartościowani i dopieszczeni jak najlepsi światowi olimpijczycy. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu pani Zosi Banaszak (prezes ZGUTW) mogliśmy przekonać się czym jest integracja, aktywność, jakie wartości przekazuje uczestnictwo w życiu senioralnych uniwersytetów.

Drzonków prócz oficjalnych spotkań i wykładów zapewnił też liczne atrakcje – strzelanie, pływanie, jazdę konną, gry sportowe. Gwoździem programu stały się zawody w boccia. Nieskromnie powiem, że nasza wspaniała drużyna przywiozła z tych zawodów brązowy puchar.

Konferencja w Drzonkowie była dla nas wspaniałym przeżyciem. Bardzo chcielibyśmy aby dawka siły i optymizmu jaką stamtąd przywieźliśmy wystarczyła aby obdzielić na wszystkich słuchaczy naszego UTW.

*Elżbieta Plucińska*





